

Foyer logement « La Hamardière »

Mercredi 14 octobre : à 12 h

Repas à thème : « Tête de Veau »

Renseignements et sur inscription auprès du Secrétariat : 02.33.38.90.33

Domfront

EHPAD « Les Epicéas »

Mardi 13 octobre :

10 h 45 - 12 h 30 : Portes Ouvertes

10 h 45 - 11 h 45 : Atelier Gymnastique

14 h 30 - 17 h : Portes Ouvertes et Goûter Dansant

Renseignements et sur inscription auprès du secrétariat : 02 33 66 62 75

TINCHEBRAY

Pôle culturel de Tinchebray

Lundi 12 octobre : à 14 h

Rencontres à la Médi@tech : temps de lectures et d'échanges

Renseignements auprès du CCAS de Tinchebray : 02 33 66 60 13

EHPAD du Sacré Cœur

Lundi 12 octobre : à 15 h ou à 16 h 30

Atelier « Relaxation et Yoga du Rire »

Renseignements et sur inscription auprès de Mme ESNOUF au 02 33 66 40 47

Athis

Le CLIC du Bocage remercie les acteurs pour leur implication dans le cadre de la « Semaine Bleue », dédiée aux Seniors.

Cette Semaine Bleue vous est proposée par les acteurs du Bocage Ornaix :



CLIC du Bocage

Tel : 02 33 37 15 95

15 rue Montgomery
61700 Domfront

Par e-mail : clic.bocage@wanadoo.fr

Site internet : <http://perso.wanadoo.fr/clic-bocage>

LA SEMAINE BLEUE

du 12 au 18 octobre 2015

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES



À tout âge : créatif et citoyen

www.semaine-bleue.org



@semainebleue



Maison d'activité Saint Michel

Lundi 12 octobre : 14 h - 16 h : Atelier découverte initiation au « Point de Croix »
 Mercredi 14 octobre : à partir de 14 h 30 : « Goûter-Concours », partage inter-culturel
 Vendredi 16 octobre : 16 h 30 - 18 h 30 : Atelier découverte jeux de société

Maison d'activité Emile Halbout

Mercredi 14 octobre : 14 h 30 - 16 h 30: « Goûter-Intergénérationnel »

Office du Tourisme

Mardi 13 et vendredi 16 octobre : 10 h - 12 h : Flers Virtuel

Jeudi 15 octobre : 14 h - 16 h : Flers Virtuel

Médiathèque

Du Lundi 12 au Dimanche 18 octobre : Exposition sur la Croix Rouge Française (sur les horaires d'ouverture). Possibilité de Transport.

Forum (salle 2-3)

Jeudi 15 octobre : à partir de 20 h 15 : Concert chorales Les voix Si, Les voix La
Renseignements et sur inscription auprès du CCAS de Flers Mme PERIER au 02.33.64.66.13



Résidence « Les Jardins de Diane »

Jeudi 15 octobre : à 13 h 45

Concours de belote suivi d'un goûter convivial

*Renseignements et sur inscription avant le **lundi 5 octobre**, auprès de Mme MOCHE ou Mme FLECHARD au 02.33.37.02.69*



Résidence « Nouvel Azur »

Du Lundi 12 au Dimanche 18 octobre : 14 h 30 - 17 h 30
 Portes Ouvertes

Mercredi 14 et Jeudi 15 Octobre : 14 h 30 - 17 h 30 Ateliers « Citoyens et créatifs » Création par les résidents de pompons, patchwork, tricots avec la présence le jeudi d'enfants de l'école maternelle et des parents.

Vendredi 16 Octobre : 14 h 30 - 17 h 30 Atelier « Pâtisserie » confection de gâteaux avec les Résidents et dégustation.

Renseignements auprès de M. VALOGNES au 02.31.09.17.39



Ville de La Ferté Macé

Mardi 13 octobre : 12 h

Thé Dansant pour les Fertois de plus de 70 ans.

Renseignements et inscription auprès du secrétariat au 02.33.14.00.40

EHPAD MAUBERT

Mercredi 14 octobre : 10 h - 15 h

Atelier « Crêpes bretonnes », animé par un cuisinier bénévole.

Renseignements et sur inscription auprès de Mme BLAIS ou Mme MASSON au 02.33.62.62.50

EHPAD Les Hauts Vents

Jeudi 15 octobre : à partir de 14 h 30

Jeu Quizz sur le Thème : « La Normandie »

Renseignements et inscription auprès de Mme LEPREVOST au 02.33.98.45.70

CHIC des Andaines : EHPAD « Les Charmilles Blanches »

Lundi 12, Mercredi 14, Jeudi 15 et Vendredi 16 : 10 h - 12 h et 14 h - 17 h

Mardi 13 octobre : 10 h - 12 h

Exposition de photos sur le thème « Les Mains »

Renseignements auprès de Mme HOLZAPFEL au 02.33.30.50.50 (poste 6074)